



ACAs/EKS Wochenende vom
28. – 30. September 2018
 im Sunnehus in Wildhaus

Neubeginn



Anreise



Mit ÖV bis Wildhaus Lisighaus, auf Wunsch Shuttledienst
 Zu Fuss ca. 15 Min. von Station Lisighaus bis zum Sunnehus.
 Mit Auto Stiftung Sunnehus, Moosstrasse 41, 9658 Wildhaus

Kosten

Doppelzimmer pro Nacht / Person inkl. Vollpension	Fr. 120
Einzelzimmer pro Nacht / Person inkl. Vollpension	Fr. 150
Ohne Übernachtung, Tagespauschale mit Mittagessen	Fr. 45

Kaffee, Tee, Wasser und Früchte sind in den Preisen enthalten.

Bitte gebt an, ob ihr vegetarisch Essen möchtet und ob ihr Unverträglichkeiten habt.

Es gibt eine Sauna im Haus.

Bei Abmeldung nach dem 14. September 2018 wird eine Stornierungsgebühr von Fr. 50 fällig

Liebe ACAs/EKS-Freundinnen, liebe ACAs/EKS-Freunde

Wir laden euch herzlich zum

**ACAs/EKS Wochenende vom 28. - 30. September 2018 im
Sunnehus in Wildhaus zum Thema **Neubeginn** ein.**

Gute 24 Stunden Susi Tel. 071 222 74 50
Monika Tel. 079 769 76 79
ACAs-EKS Schweiz
Wartstr. 11, 8400 Winterthur
www.acas-eks.ch

Anmeldungen an: info@acas-eks.ch

Organisatorisches

Anmeldetermin: 4. September 2018

Anmeldungen per email an info@acas-eks.ch

Die Kosten für die Unterkunft sind direkt vor Ort zahlbar.

Programm Freitag, 28. September 2018

Anreise: individuell

Ab 14.00 Zimmerbezug

18.15 Abendessen

20.00 - 21.30 Meeting:
Altes loslassen - Neues wagen

20.00 - 21.30 Malatelier
Altes loslassen - Neues wagen

Programm Samstag, 29. September 2018

07.15 - 07.45 Meditation / Spaziergang

08.00 - 09.00 Frühstücksbuffet

10.00 - 11:30 Meeting:
Neubeginn

12.15 Mittagessen

Ab ca. 13.00 Wandern, Spazieren, Spielen

17.00 - 18.15 Meeting:
Hilfe annehmen

18.15 Abendessen

Ab 20.00 Gemeinsamer Abend
Spiele, Film, etc. Ideen willkommen

Programm Sonntag 30. September 2018

07.15 - 07.45 Meditation / Spaziergang

08.00 - 09.00 Frühstücksbuffet

10.00 - 11.30 Meeting:
Vertrauen in die Zukunft

12.15 Mittagessen

Heimreise