



Erwachsene Kinder von Alkoholikern & aus dysfunktionalen Familien

Themenliste

Meeting **Freitag von 20:00 – 21:25**
alle **zwei Wochen** in den ungeraden Kalenderwochen

Datum	Thema	spezielles	Leiter Meeting
3. Januar 2020	1. Schritt		
17. Januar 2020	„Meine Energie“ bleibe ich bei mir?		
31. Januar 2020	Darf ich glücklich sein?		
14. Februar 2020	Emotionale Nüchternheit	gemeinsames Essen	
28. Februar 2020	Mein Inneres Kind		
13. März 2020	3. Schritt	A-GAM in Winterthur	
27. März 2020	Gruppen Inventur		
10. April 2020	4. Schritt		
24. April 2020	Angst		
8. Mai 2020	5. Schritt		
22. Mai 2020	Isolation	Arbeitsmeeting	
5. Juni 2020	6. Schritt		
19. Juni 2020	Vertrauen	O-GAM in Winterthur	
3. Juli 2020	7. Schritt		
17. Juli 2020	(Nicht) zu sprechen - (nicht) zu vertrauen - (nicht) zu fühlen		
31. Juli 2020	Alleinsein (können und/oder müssen)		
14. August 2020	8. Schritt		
28. August 2020	Selbstbezogenheit		
11. September 2020	9. Schritt		
25. September 2020	Verantwortung		
9. Oktober 2020	10. Schritt	gemeinsames Essen	
23. Oktober 2020	Selbstzweifel		
6. November 2020	11. Schritt	Arbeitsmeeting	
20. November 2020	Meetingsleitung wählt ein Thema	O-GAM in Winterthur	
4. Dezember 2020	12. Schritt		
18. Dezember 2020	"Muster"		
1. Januar 2021	1. Schritt		
15. Januar 2021	Wie wichtig ist mein Umfeld für mich		
29. Januar 2021	Vorsätze fürs neue Jahr (nur Schall und Rauch)		

GAM Daten 2020

Immer in Winterthur, Wartstrasse 11

Freitag, 13. März 2020

18:30 - 19.50 ausserordentlich

Freitag, 19. Juni 2020

18:30 - 19.50 ordentlich

Freitag, 20. November 2020

18.30 - 19.50 ordentlich